



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2020



PRÓ-OUTEIRO



1. Mensagem do Presidente

Neste segundo mandato a vontade de fazer mais e melhor por esta instituição é o objetivo que nos conduz na edificação desta associação de referência ao nível da qualidade na prestação de serviços. O ano que agora finda foi estimulante e profícuo para a nossa associação, reposicionamos os nossos serviços e consolidámos o trabalho das nossas respostas e é com grande entusiasmo que projetamos o ano 2020.

O nosso serviço de SAD tem-se mantido no limite da sua capacidade demonstrando que a experiência é uma mais-valia na manutenção de um serviço de qualidade. O nosso foco é a satisfação do utente e a valorização dos nossos recursos humanos é fundamental para a prossecução deste objetivo, daí ter sido esta a nossa primeira resposta a fazer uma formação no âmbito da metodologia Humanitude. A implementação dos cuidados humanizados e a profissionalização da relação entre as nossas auxiliares e a pessoa cuidada tem repercussões na saúde e bem-estar do utente. Assim, esta formação no ano de 2020 irá abranger as restantes colaboradoras das outras respostas da associação.

Finalmente as instalações para o Centro de Estimulação para Pessoas com Demência foram concluídas e a resposta já está a funcionar em pleno no seu espaço. Estão agora reunidas as condições para aumentar o número de utentes para esta valência. È convicção desta direção que no ano de 2020 assistiremos a um crescimento e reconhecimento desta inovadora resposta social que se pretende seja uma referência na área da Demência.

A deslocalização do funcionamento do CEPD para as novas instalações permitiu que se pudesse avançar para a total ocupação de todas as camas do nosso ERPI. O Acordo de Cooperação da Segurança Social para o ERPI foi assinado estando esta resposta atualmente a funcionar em pleno. Temos consciência de que o número de camas é insuficiente para as necessidades locais, pelo que é nossa vontade avançar para o alargamento da capacidade desta resposta.



O nosso Centro de Dia também está no máximo da sua capacidade e existe uma procura muito grande deste serviço. Mas também aqui as áreas são insuficientes para aumentar a capacidade desta resposta.

Neste sentido, estamos a preparar um plano de investimento a médio-prazo faseado que permita dar resposta a estas insuficiências, que também passam pelas obras na nossa cozinha e despensa. O nosso plano pretende através de diversas ações responder às necessidades da associação e manter a AMPO como uma instituição referência na prestação de um serviço de excelência.

Para terminar gostaria de agradecer a todos os membros desta Direção, ao nosso Concelho Fiscal e à Assembleia Geral, na pessoa do seu Presidente cujo apoio tem sido fundamental.

Esperamos que 2020 seja um ano cheio de novos projetos que permitam a manutenção da qualidade dos serviços prestados, ficando desde já assinalada a vontade desta direção de fazer tudo o que estiver ao nosso alcance para que esta associação continue a ser reconhecida como uma referência na região.

O Presidente

Diamantino Nunes



2. Caracterização da Atividade

A Associação de Melhoramentos Pró – Outeiro (AMPO) iniciou a sua atividade há 36 anos com o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), onde é oferecido um vasto leque de serviços no domicílio dos idosos que passa pelo fornecimento de refeições, cuidados de higiene pessoal e habitacional, tratamento de roupa, atividades de animação e socialização, serviços de teleassistência, apoio psicossocial, entre outros.

Em 2016 a AMPO alargou o seu âmbito de atuação no serviço de apoio ao idoso e seus familiares ao dar início nas suas instalações do funcionamento de um Centro de Dia, que acolhe os idosos entre as 9 horas e as 19 horas de segunda a sábado e onde presta serviços de alimentação, cuidados de higiene e conforto, atividades socio culturais e recreativas apropriadas ao perfil ocupacional, apoio psicossocial, acompanhamento ao exterior e ocupação de tempos livres e acompanhamento técnico de serviço social, enfermagem, entre outros.

Neste ano a AMPO promoveu a criação do Club Sénior Activida que desenvolvem algumas dinâmicas semanais com o fim de envolver os nossos utentes, nomeadamente participam nos eventos promovidos pela AMPO com diversas atuações do seu coro e apresentações de peças de teatro desenvolvidas por estes. Trata-se de um grupo que tem por objetivo fazer voluntariado.

Dois anos mais tarde (2018) a AMPO complementa o seu âmbito de apoio ao idoso e seus familiares ao abrir uma Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) e ao dar início ao funcionamento dos serviços do Centro de Estimulação para Pessoas com Demência (CEPD).

O ERPI acolhe o idoso em regime de alojamento com planos individuais de cuidados ao nível da alimentação, higiene pessoal, conforto, saúde, animação e socialização, de forma a promover a sua autonomia e integração social sem descurar a relação intrafamiliar do idoso.

O CEPD oferece um cuidado especializado e interdisciplinar de estimulação para pessoas com demência centrada na pessoa no que diz respeito à sua intervenção diária, tem um funcionamento de segunda a sexta-feira das 8 horas às 18h. As atividades desenvolvidas juntam terapias não farmacológicas, num mesmo espaço com equipamentos e instrumentos de trabalho ajustados à pessoa com demência por forma a fazer uma estimulação específica, nomeadamente, relacionadas com perturbações da fala, incapacidade de reconhecer ou





identificar objetos, capacidade de executar atividades motoras prejudicada apesar do funcionamento motor intacto e executivo, diminuição das competências sociais, entre outros

Assim, resumindo a atividade da A.M.P.O. está organizada nos seguintes termos:

Serviço	de Apoio Domiciliário	
Centro I	Dia	
Estrutur	ra Residencial para Pessoas Idosa	sas
Centro	de Estimulação para Pessoas con	m Demência



3. Objetivos operacionais de cada atividade

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

A A.M.P.O. presta serviço de apoio domiciliário a 90 utentes com uma média de idades de 83 anos (mínimo 56 anos – máximo 100 anos), distribuídos pelo concelho de Oliveira de Azeméis e São João da Madeira.

Em termos de dependência funcional, temos a seguinte caracterização:

- Independentes:23 utentes;
- Dependentes totais: 4 utentes
- Dependentes graves: 20 utentes;
- Dependentes moderados: 16 utentes;
- Dependentes leves: 27 utentes.

PONTOS FORTES

- Experiência e reputação da Instituição
- Qualidade do serviço prestado aos utentes
- -Prestação de serviços de SAD até às 21h à semana e ao fim de semana
- Experiência das colaboradoras do SAD (con Formação Humanitude)
- Promoção do convívio entre utentes de todas as respostas da instituição
- Víatura adaptada para transporte de utentes com mobílidade reduzida
- Fornecimento de ajudas técnicas e produtos de apoio

PONTOS FRACOS

- Baixo nº de clientes sem comparticipação (45)
- Fraco acondicionamento térmico das refeições
- -Termos para transporte das refeições desgastados
- -Falta de cuidado na condução das viaturas
- Viaturas envelhecidas e seus consequentes elevados custos de reparação/manutenção Automóvel
- Baixo espírito de equipe entre as colaboradoras

Análise SWOT

AMEAÇAS

- Contexto económico-financeiro da população idosa
- Novo Modelo de atribuição dos acordos de cooperação (PROCOOP)

OPORTUNIDADES

- Forte envelhecimento populacional
- Elevado nº de Associados
- Boa localização geográfica





Principais Objetivos:

- Manter os 90 utentes da capacidade do SAD
- Aumentar o número de serviços de que os utentes beneficiam dentro da oferta que o Serviço de Apoio Domiciliário dispõe.
- Promover a adequação dos conhecimentos técnicos e comportamentais dos recursos humanos através da aplicação da técnica Humanitude
- Intervir mediante planos individuais de cuidados de cada utente, de forma a promover a sua autonomia e integração/participação social.

Outras atividades inerentes ao SAD:

- Aplicação de diferentes escalas de avaliação, que concorram para a elaboração de Planos Individuais dos Clientes (PIC's) completos e atualizados.
- Implementação de planos individuais de cuidado aos utentes.
- Aplicação de Questionários de Avaliação de Satisfação dos utentes e monitorização da adesão, participação e desempenho dos utentes implicados nas atividades da AMPO
- Dinamização de ações de sensibilização sobre diferentes temáticas intrínsecas ao envelhecimento, dirigidas a familiares/cuidadores, com vista à promoção da integração da família na via dos utentes.
- Realização de ações de capacitação dos elementos da equipa SAD.
- Aplicação da Grelha de avaliação sensorial da Humanitude.
- Aplicação de questionários de avaliação da satisfação dos colaboradores da equipa.
- Atividades de comunicação e divulgação dos serviços prestados pelo SAD.

	Material			
Conjunto iso	otermico para trans	sporte de refeică	ies	
Conjunto isc	nemico para tran	sporte de releiço		



A Associação de Melhoramentos Pró-Outeiro presta serviço de Centro de Dia a 25 utentes com idades compreendidas entre 70 e 96 anos, distribuídos pelo concelho de Oliveira de Azeméis e São João da Madeira.

Em termos de dependência funcional, temos a seguinte caraterização:

- Independentes- 12
- Dependência leve- 8
- Dependência Moderada- 3
- Dependência Grave- 2
- Dependência Total- 0

PONTOS FORTES

- Experiência e reputação da instutuição
- Qualidade do serviço prestado aos utente:
- Horário alargado
- Plano de atividades diversificado
- Equipamento adequado às necessidades dos
- Retirar do isolamento clientes do SAE
- Equipa interdisciplina

PONTOS FRACOS

- Falta de espaço nas instalações
- Falta de formação contínua
- Poucos recursos tecnológicos

Análise SWOT

AMEAÇAS

- Contexto económico-financeiro da população dosa
- Novo Modelo de atribuição dos acordos de cooperação (PROCOOP)

OPORTUNIDADES

- Forte envelhecimento populacional
- Elevado nº de Associados
- Boa localização geográfica





Principais Objetivos:

- Manter os 90 utentes da capacidade do SAD
- Contribuir de forma ativa para melhorias na qualidade de vida dos nossos utentes.
- Promover o desenvolvimento profissional contínuo dos colaboradores integrados neste serviço.
- Intervir mediante planos individuais de cuidados de cada utente, de forma a promover a sua autonomia e integração/participação social.
- Reconhecimento do Centro de Dia da A.M.P.O. como um serviço de excelência.

Outras atividades inerentes ao Centro de Dia:

- Criar plano individual de cuidados de cada utente, de forma a promover a sua autonomia e integração\participação social.
- Implementação de planos individuais de cuidado aos utentes.
- Assegurar que os serviços prestados são adequados às suas necessidades individuais e que vão ao encontro das suas expetativas.
- Aplicação de Questionários de Avaliação de Satisfação dos utentes
- Promover a integração da família na vida dos utentes.
- Aumentar a eficiência dos recursos humanos, investindo na sua formação.
- Avaliação do grau de satisfação dos recursos humanos através da aplicação trimestral de questionários de satisfação.
- Desenvolver estratégias de marketing com vista a divulgação do Centro de Dia.
- Sinalização de utentes ou familiares com demência para o CEPD.

	Material Quantidade Quantidade	
Cadeirões		
TV Led		



Estrutura Residencial para Idosos

A Associação de Melhoramentos Pró-Outeiro presta serviço de ERPI a 25 utentes com idades compreendidas entre 78 e 96 anos.

Em termos de dependência funcional, temos a seguinte caraterização:

Independentes- 6

Dependência leve-8

Dependência Moderada- 10

Dependência Grave- 1

Dependência Total- 0

PONTOS FORTES

- Experiência e reputação da instutuição
- Qualidade do serviço prestado aos utentes
- -Coesão do grupo e trabalho em equipa
- Plano de atividades diversificado
- Equipamento adequado às necessidades dos clientes
- Diversidade de áreas de intervenção
- Equipa interdisciplinar

PONTOS FRACOS

- Falta de espaço nas instalações
- Falta de formação contínua
- Poucos recursos tecnológicos
- Falta de Recursos Humanos

Análise SWOT

AMEAÇAS

- Contexto económico-financeiro da população idosa
- Novo Modelo de atribuição dos acordos de cooperação (PROCOOP)

OPORTUNIDADES

- Forte envelhecimento populacional.
- Elevado nº de Associados
- Boa localização geográfica



2020

Principais Objetivos:

- Manter os 25 utentes residentes (conforme capacidade máxima estipulada pela segurança social).
- Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo e de qualidade.
- Intervir mediante planos individuais de cuidados de cada utente, de forma a promover a sua autonomia e integração/participação social.
- Contribuir de forma ativa para melhorias na qualidade de vida dos utentes através da disponibilização de serviços permanentes de qualidade.
- Criar condições que permitam preservar e incentivar a relação intrafamiliar.
- Promover o desenvolvimento profissional contínuo dos colaboradores neste serviço.
- Reconhecimento da ERPI da A.M.P.O. como um serviço de referência.

Outras atividades inerentes ao ERPI:

- Aplicação de diferentes escalas de avaliação, que concorram para a elaboração de Planos Individuais dos/das Clientes (PIC's) completos e atualizados.
- Implementação de planos individuais de cuidado aos/às utentes.
- Concretização de atividades que concorram para a realização de sonhos dos/das clientes.
- Aplicação de Questionários de Avaliação de Satisfação dos utentes.
- Dinamização de ações de sensibilização sobre diferentes temáticas intrínsecas ao envelhecimento, dirigidas a familiares/cuidadores, com vista à promoção da integração da família na vida dos/das utentes.
- Realização de ações de capacitação dos elementos da equipa.
- Aplicação de questionários de avaliação da satisfação dos/das colaboradores/as da equipa.
- Atividades de comunicação e divulgação dos serviços prestados pela ERPI através da elaboração de material de divulgação e publicações nas redes sociais, nomeadamente, no Facebook da Instituição.

PRO-OUTEIRO

Plano de Atividades e Orçamento 2020

- Divulgação do trabalho desenvolvido através da colaboração com diferentes órgãos de comunicação social.
- Dinamização de atividades de ocupação e lazer dos clientes.
- Angariação e acompanhamento de estágios de diferentes áreas de intervenção.

	Material		
Cadeirões			
Prateleiras para W	/C		

Centro de Estimulação para Pessoas com Demência

A Associação de Melhoramentos Pró-Outeiro presta serviço a 20 utentes, com idades compreendidas entre os 63 e os 90 anos, com uma idade média de 78 anos de idade, oriundos dos concelhos de Oliveira de Azeméis, S.João da Madeira e Santa Maria da Feira.

Em termos de dependência funcional, temos:

Independentes – 2

Dependência leve – 5

Dependência moderada – 7

Dependência grave - 4

Dependência total – 2

E em tipologia da demência, temos:

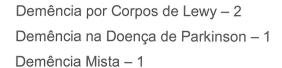
Doença de Alzheimer – 10

Demência Vascular - 2

Demência Fronto-Temporal – 2



2020



Principais objetivos:

- Aumentar o n.º de utentes para 40 de forma a ocupar a capacidade máxima das instalações
- Promover a autonomia e o bem-estar das pessoas com demência:
- Apoiar os familiares/cuidadores das pessoas com demência.
- Promover a capacitação de técnicos/as de diferentes áreas, na intervenção com pessoas com demência.
- Desenvolver e estimular trabalhos de investigação científica na área das demências.

Outras atividades inerentes ao CEPD:

- Implementação de protocolos de avaliação multidimensionais a aplicar a todos/as os/as clientes do CEPD.
- Elaboração de planos individuais de intervenção.
- Monitorização e reavaliação de todos/as os/as clientes.
- Dinamização de sessões de estimulação individuais e em pequenos grupos, em diferentes áreas.
- Reuniões de equipa/supervisão para discussão de casos clínicos.
- Dinamização de ações de sensibilização junto dos/das cuidadores/as.
- Dinamização de ações de sensibilização/formação junto da comunidade.
- Participação em ações de formação/congressos/seminários com vista ao desenvolvimento profissional contínuo da equipa.
- Participação em diferentes contextos/eventos científicos com vista à divulgação do trabalho desenvolvido pelo CEPD e partilha de experiências.



Outros Serviços de Apoio AMPO

CUIDADOS DE SAÚDE

Principais Objetivos:

- Proceder à avaliação inicial de enfermagem de todos/as os/as novos/as utentes que integrem os serviços da AMPO
- Prestar cuidados de saúde individualizados
- Prevenir quedas dos/das clientes, úlceras de pressão e infeções associadas aos cuidados de saúde
- Promover o envolvimento familiar
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia
- Coordenar a aquisição e manutenção de bom funcionamento do material e medicação.
- Realização de ações de formação sobre diferentes áreas dos cuidados de saúde geriátricos, dirigidas aos colaboradores/as da AMPO.
- Monitorização e supervisão das boas práticas na prestação de cuidados pelas auxiliares de ação direta.
- Realização de sessões de Educação para a Saúde, sobre diferentes temas referentes à fisiopatologia do/a idoso/a, dirigidas a familiares e outros elementos da comunidade.

SERVIÇO DE ALIMENTAÇÃO

Um serviço em constante crescimento, que fornece neste momento cerca de 250 refeições a crianças, 130 Serviço de Apoio ao Domicílio, 25 a utentes de centro de dia, 25 utentes da Estrutura Residencial de Pessoas Idosas, 20 utentes do Centro de Estimulação de Pessoas com Demência e a 40 colaboradores.



2020

Principais objetivos:

- Aumentar o fornecimento do n.º de refeições (abrangendo mais 20 a 30 utentes do CEPD) e candidatar-nos a mais 150 refeições para as escolas).
- Remodelação da organização dos serviços de Alimentação que passa não só pelos horários do serviço, mas também pela alteração de todas as tarefas realizadas de a reforçar metas de organização no sentido de criar uma estrutura sólida no seu todo.
- Proceder a obras de alargamento e requalificação da despensa e espaço de refeitório, de acordo com projeto de arquitetura já elaborado e candidatura submetida a financiamento Portugal 2020.
- Potenciar a utilização do programa de gestão de stocks WinSec que proporcionará um tratamento mais simplificado de toda a movimentação de stocks da instituição, na tentativa de assegurar uma gestão global dos serviços de cozinha e lavandaria.
- Promover a formação contínua das colaboradoras integradas neste serviço.

 Desenvolvimento de atividades de promoção de uma alimentação saudável dirigidas à comunidade (principalmente séniores e crianças).

SERVIÇOS DE ADMINISTRATIVOS

Principais objetivos:

- Melhorar o modelo de acompanhamento da execução orçamental e aprofundar o conhecimento das determinantes dos agregados orçamentais relevantes;
- Monitorizar áreas prioritárias que possam estar sujeitas a pressões ou riscos:
- Acompanhar o quadro de responsabilidades e compromissos de carater plurianual;
- Assegurar capacidade analítica e capacidade previsional;
- Melhorar o processo de acompanhamento da execução e controlo da Tesouraria;
- Assegurar uma rede transversal de gestão e de partilha de informação.



SERVIÇOS DE LIMPEZA E MANUTENÇÃO

Principais objetivos:

- Garantir a correta higienização de todos os espaços da Instituição.
- Garantir o adequado tratamento das roupas dos clientes de SAD, ERPI
- Conseguir uma gestão eficaz dos consumos energéticos inerentes ao funcionamento do serviço de lavandaria.
- Promover a aquisição de conhecimentos e desenvolvimento de competências por parte das(os) colaboradoras(os) destes serviços.
- Garantir uma boa gestão do plano de manutenção de equipamentos da instituição.
- Manutenção de registos detalhados e atualizados.
- Definição de equipa ou prestadores de assistência técnica a contratar, que se responsabilizam pela execução dos serviços.

Projetos Futuros

Formação

A Associação de Melhoramentos Pró-Outeiro no decorrer de 2019 iniciou o plano de formação para todas as colaboradoras com base na metodologia de cuidar Humanitude, estando previsto a sua continuidade para 2020 de forma a abranger o n.º máximo de colaboradoras possíveis de todas as respostas da instituição. Esta metodologia Humanitude visa garantir e comprovar a qualidade de cuidados, aliando a humanização à eficiência técnica.

Avaliação de Desempenho

No seguimento do plano de formação que a instituição está a desenvolver faz todo o sentido promover-se a implantação da avaliação de desempenho, uma vez que esta ao fornecer informação sobre a própria atuação profissional contribui para o



2020

desenvolvimento dos colaboradores nos seus postos de trabalho. Assim, um dos objetivos será estruturar este processo como forma de aumentar o estímulo e motivação para o trabalho, pois a objetividade, clareza e transparência contribuem na obtenção dos objetivos e resultados individuais e consequentemente nos resultados da instituição.

Voluntariado

O Club Sénior Activida tem como um dos seus objetivos o voluntariado junto dos nossos utentes. Para 2020 pretendemos dinamizar ainda mais esta vertente de voluntariado através de uma cada vez maior integração deste grupo no apoio às atividades do dia a dia da instituição. É também nosso objetivo captar outras pessoas da comunidade para o voluntariado, uma vez que este é um exercício de cidadania que deve ser fomentado.

Parcerias

A Associação de Melhoramentos Pró-Outeiro já deu inicio a um conjunto de reuniões de trabalho com vista à realização de parcerias institucionais de forma a integrar um projeto estruturado na área da Saúde Mental, mais concretamente na Demência como uma das formas de promoção do trabalho realizado pelo Centro de Estimulação para a Demência. Assim, pretende a instituição no decurso de 2020 integrar parcerias inovadoras de forma a ser vista como um modelo a seguir na área do Envelhecimento.

Comunicação

A elaboração de um Plano de Comunicação institucional é um dos projeto a desenvolver em 2020, dado que se torna fundamental para o crescimento da AMPO ter uma comunicação pensada de forma estratégica que integre todos os objetivos da instituição.

È na comunicação institucional que os conceitos da missão, a visão e os valores da organização estão mais presentes, como elementos determinantes para a construção da identidade corporativa. Este plano deve ser entendido como um trabalho que produzirá e veiculará mensagens uniformes e alinhadas com os valores

HALF PRO-OUTEIRO

Plano de Atividades e Orçamento 2020

organizacionais, visando sobretudo, os públicos a serem atingidos.

Esta necessidade de planear a comunicação surge essencialmente do défice de comunicação verificado neste último ano relativo ao Centro de Estimulação para Pessoas com Demência.

4. Orçamento

ORÇAMENTO DOS PROVEITOS E CUSTOS PARA O EXERCÍCIO DE 2020

Nr. Poc	Contas	Previsional	%	Orçamentado
MI. POC	Contas	2020	+/-	2019
71	Vendas	0,00	0%	0,00
72	Prestação de Serviços	683 200,00	5%	651 500,00
75	Subsídios Doações e Legados à Exploração	476 000,00	34%	354 000,00
78	Outros Rend. E Ganhos (Proveitos suplementares)	49 000,00	46%	33 500,00
79	Juros Dividendos e Outros Rend. Similares	81 000,00	103%	40 000,00
	Total dos proveitos	1 289 200,00	19%	1 079 000,00

	Total dos custos	1 217 000,00	17%	1 038 750,00
69	Gastos e Perdas de Financiamento	17 000,00	-15%	20 000,00
68	Custos e perdas financeiras	2 000,00	-64%	5 500,00
64	Amortizações exercício	90 000,00	80%	50 000,00
63	Custos com o pessoal	760 000,00	10%	689 000,00
62	Fornecimentos serviços externos	205 000,00	37%	149 250,00
61	CMVMC	143 000,00	14%	125 000,00

Resultado líquido previsível	72 200,00 79	% 40 250,00
------------------------------	---------------------	-------------

ORÇAMENTO DOS INVESTIMENTOS E PLANO FINANCEIRO PARA O EXERCÍCIO DE 2020

Investimentos previstos	Auto financiamento	Subsídios	Out. financ	Total
Candidaturas Portugal 2020:				
a) Ampliação/renovação da cozinha+despensa	20 000,00	90 000,00	0,00	110 000,00
b) Candidatura "Eficiência Energética"	45 500,00	19 500,00	0,00	65 000,00
Total	65 500,00	109 500,00	0,00	175 000,00

A Direção

O Contabilista Certificado

18



Contas de Exploração Previsional - Rendimentos 2020 SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros		
71	Vendas	0,00	0,00	0,00
72	Prestação de serviços			
7214	SAD	195 000,00		
7215	Centro Dia	100 000,00		
7216	Centro Convivio	0,00		
7217	Serviço Alimentação	0,00		
7218	Lar	264 000,00		
7219	CEPD	114 000,00		
722	Quotizações	10 200,00	683 200,00	683 200,00
75	Subsídios, doações e legados à expl. Subsídios do estado e		,	
751	out.entes públ.			
752011	ISS, IP - Sad	218 250,00		
752011	ISS, IP - CDIa	14 250,00		
752014	ISS, IP - ERPI	95 000,00		
75202 75203	Sub. União Freg. Sub. Municipio OAZ	0,00 148 500,00		
75203 75204	Sub. Agrup. Ferreira Castro	0,00		
75204	Sub CEPD - Municipio	0,00		
73200	CEPD Apoio Privados	0,00		
	CEPD 2020	0,00	476 000,00	476 000,00
7812	Aluguer de equipamento	7 000,00		
7817	Festas e subscrições	0,00		
7818	IEFP - Formação	18 000,00		
	Rendimentos e Ganhos não			
787	financ.	4 500,00		
78801	Atividade Ang. Fundos	4 000,00		
78802	Consignação IRS	14 000,00		
7889	Outros	1 500,00	49 000,00	49 000,00
79842	Donativos Utentes	66000,00		
79843	Donativos Especie	15000,00		
79844	Donativos Outros	0,00	81 000,00	81 000,00
	TOTAL DOS PROVEITOS E GANHOS			1 289 200,00

A Direção

O Contabilista Certificado

19



Contas de Exploração Previsional - Gastos 2020 SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	,	Valores em Eu	ıros
61	CMVM	1.42.000.00	1.42.000.00	1.42.000.00
		143 000,00	143 000,00	143 000,00
62	Fornecimentos e serviços externos			
6241	Electricidade	35 000,00		
6242	Combustíveis	22 000,00		
6243	Água	15 000,00		
6248	Outros fluídos	8 000,00	80 000,00	
6233	Material de escritório	1 500,00	1 500,00	
	Outros fornec.serv.externos:			
621	Subcontratos	750,00		
6221	Trabalhos especializados	30 000,00		
6222	Publicidade e Propaganda	1 000,00		
6224	Honorários	12 000,00		
6225	Comissões	0,00		
6226	Conservação e reparação	25 500,00		
62271 6228	Despesas Bancárias Outros	1 000,00		
0228	Ferramentas e utensílios de	750,00		
6231	desgaste rápido	5 000,00	E	
6232	Livors e Documentação Técnica	0,00		
6234	Artigos para oferta	1 000,00		
6236	Enc. Saúde Funcionários	500,00		
6239	Materiais Help4Home	500,00		
6262	Comunicação	5 000,00		
6263	Seguros	4 000,00		
6265	Contencioso e notariado	250,00		
6266	Despesas de Representação	250,00		
6267	Limpeza, higiene e conforto	35 000,00		
6268	Outros serviços	1 000,00	123 500,00	205 000,00
632	Remuneração do pessoal	612 000,00		
635	Encargos sobre remunerações	139 000,00		
636	Seguros de acidentes de trabalho	7 000,00		
638	Outros Gastos Pessoal	2 000,00	760 000,00	760 000,00
	Gastos com depreciação e			
64	amortização			
642	Activos fixos tangíveis	90 000,00	90 000,00	90 000,00
68	Outros gastos e perdas			
6883	Outros gastos e perdas	2 000,00	2 000,00	2 000,00
69	Gastos e perdas de financiamento			
6911/18	Juros de financiamento obtidos	17 000,00	17 000,00	17 000,00
	TOTAL DE CUSTOS E PERDAS			1 217 000,00
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL			72 200,00
_				

Apireção

Jano Holan

O Contabilista Certificado