

VIVA MELHOR VIVA FELIZ



ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS
PRO-OUTEIRO

30 ANOS

WWW.PROOUTEIRO.COM

A CUIDAR DE PESSOAS IDOSAS COM RESPEITO E DEDICAÇÃO



Damos sentido aos conceitos de **Solidariedade e Dignidade**

Agimos na base da partilha de recursos como meio de promover uma sociedade mais justa nas condições materiais e culturais da vida.

Dedicamos o nosso esforço na defesa de condições de vida adequadas às necessidades e expectativas legítimas da população



VIVA MELHOR. VIVA FELIZ!



30 ANOS
A CUIDAR DE
PESSOAS IDOSAS

SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO

- FORNECIMENTO E APOIO NAS REFEIÇÕES
- CUIDADOS DE HIGIENE E DE CONFORTO PESSOAL
- TRATAMENTO DA ROUPA DO USO PESSOAL DO UTENTE
- HIGIENE HABITACIONAL
- PRODUTOS DE APOIO À FUNCIONALIDADE E AUTONOMIA
- ADMINISTRAÇÃO DA MEDICAÇÃO PRESCRITA
- APOIO EM SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA - TELEASSISTÊNCIA

- ACOMPANHAMENTO E TRANSPORTE A CONSULTAS OU EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO
- ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E SOCIALIZAÇÃO: LAZER, CULTURAL, AQUISIÇÃO DE BENS E GÊNEROS ALIMENTÍCIOS, PAGAMENTO DE SERVIÇOS, DESLOCAÇÃO A ENTIDADES DA COMUNIDADE
- FORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO DOS FAMILIARES E CUIDADORES INFORMAIS PARA A PRESTAÇÃO DE CUIDADOS AOS UTENTES
- APOIO PSICOSSOCIAL
- GINÁSTICA SÉNIOR



IPSS
DESDE
1986



256 686 434

RUA PEDRO MARIA DA FONSECA
OUTEIRO
3720-514 SANTIAGO DE RIBA-ÚL
OLIVEIRA DE AZEMÉIS
WWW.PROOUTEIRO.COM

Levanta-te contra a Pobreza

• **Estamos a aumentar a capacidade de resposta social e a aumentar o número de empregados:**

• **Mais emprego - Redução da taxa de risco da pobreza - mais rendimento pessoal, menor grau de privação material, maior intensidade laboral per capita.**

• **Mais solidariedade e mais dignidade humana**

“Toda a pessoa, como membro da sociedade, tem direito à segurança social e pode legitimamente exigir a satisfação dos direitos económicos, sociais e culturais indispensáveis, graças ao esforço nacional e à cooperação internacional, de harmonia com a organização e os recursos de cada país.”

ARTº 22º Declaração Universal dos Direitos Humanos

TEMOS

**Missão
Princípios
Valores e
Objetivos**

**Ajude-nos a
concretizar um
Futuro Melhor**



ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS
PRÓ-OUTEIRO



ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS
PRÓ-OUTEIRO



SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO



CENTRO DE CONVÍVIO



LAR RESIDENCIAL PARA IDOSOS



CENTRO DE DIA

VIVA MELHOR
VIVA FELIZ

www.proouteiro.com

IPSS
DESDE
1986

UTENTES

CONFIAMOS NOSSA VIDA NUMA EQUIPA QUALIFICADA QUE PROMOVE UMA SOCIEDADE MAIS JUSTA E DEDICA-SE NA DEFESA DE CONDIÇÕES DE VIDA DIGNAS.

SOMOS IDOSOS E ACREDITAMOS NA LUTA QUE ESTÁ A SER TRAVADA CONTRA A POBREZA E CONTRA OS SEUS EFEITOS.



ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS
PRÓ-OUTEIRO



EU ACREDITO. ?
E VOCÊ!